

Sentiment d'impuissance chez les soignants :

Agir avec discernement pour se sentir mieux.

Le 23/05/19 de 9h30 à 16h30 à L'espace Formations Repère à Nivelles

Formation reconnue pour les directeurs de maison de repos Bruxelles, Wallonie

Objectifs :

- Identifier le sentiment d'impuissance qui peut survenir dans le travail du soignant.
- Savoir repérer les conséquences de ce sentiment
- Pouvoir discerner l'impuissance réelle et l'impuissance subjective.
- Apprendre à faire face à une impuissance effective,
- Apprendre à se responsabiliser
- Apprendre à se remotiver, retrouver du sens à son travail.

Profil des participants : toute personne travaillant dans le secteur des soins aux personnes

Contenu :

- Origine du sentiment d'impuissance dans les métiers du soin.
- les conséquences de ce sentiment d'impuissance : émotions négatives, démotivation, découragement ou au contraire acharnement, ...
- Méthodes de gestion des émotions.
- Choisir une attitude adéquate face à ce sentiment d'impuissance
- Se responsabiliser : à mon niveau, qu'est-ce que je peux faire ?
- Processus de re motivation au travail.

Méthode :

Partir du vécu des participants, analyser ces situations par le débat et par l'apport d'éléments théoriques.

Initiation à des techniques de gestions de la pensée et des émotions.

Formation dispensée par : Rosalie Niwa, Psychologue et référent dément en MRS ; spécialisée en psychologie clinique.

A l'espace Formations Repère 8 Rue du Bosquet -1400 Nivelles de 9h30 à 16h30.

Prix : 95 € – Livret pédagogique -pauses cafés inclus – [Inscription en ligne](http://www.formationsrepere.be) sur www.formationsrepere.be ou par mail info@formationsrepere.be ou par téléphone 0498/680207

