



Le « deuil blanc », un processus de deuil particulier, peu connu et reconnu

Accueillir, comprendre, reconnaître et accompagner les sentiments de deuil vécu par les aidants proches lorsque la personne s'efface progressivement derrière une maladie neurodégénérative de type Alzheimer ou apparentée

Public cible

Personnel soignant en institution de soins : infirmiers, aides-soignants, paramédicaux ainsi que les travailleurs du secteur des soins à domicile (aides-familiales, garde-malades, ...).

Objectifs

- . Connaître et comprendre le processus du deuil blanc
- . Identifier et reconnaître les difficultés qui en découlent
- . Questionner et analyser les impacts du deuil blanc sur la vie quotidienne et sur les relations
- . Reconnaître et valider les vécus, les fragilités et les forces de la personne malade, des proches et du personnel
- . Anticiper et apprivoiser les changements tout au long du processus et des différentes étapes du deuil
- . Développer une qualité d'accueil, d'écoute et de présence « pour l'autre » tout en prenant soin « de soi et de ses propres besoins »
- . Connaître et respecter ses propres limites pour éviter de s'essouffler
- . Analyser et comprendre les enjeux éthiques du deuil blanc pour soutenir les familles et les proches à chaque étapes de la maladie

Contenu

Définitions, étapes du processus du deuil blanc (chagrin, pensée paradoxale, stress, épuisement...)

Conséquences de ce processus

Outils d'analyse des impacts

Elaboration de stratégies d'accompagnement des aidants proches

Découverte et expérimentation de techniques corporelles et créatives pour évacuer et se ressourcer tout en acceptant et en intégrant les pertes progressives (sophrologie, carnet de deuil, ...)

Méthodologie

Apport théorique, mise en situation didactique, pratiques corporelles, créatives et expressives, découverte et expérimentation d'outils, échanges favorisant l'expression, le partage des vécus et les expériences de terrain.

Formateur(s)

Goessaert Odile

En pratique

En 1 journée

Prix: 875 €*

*Prix TVAC et hors frais de déplacement