Eveil sensoriel dans l'accompagnement

Sensibilisation Snoezelen et techniques de « massage minute »

Venez enrichir votre pratique professionnelle ! Vous découvrirez diverses techniques de « massage minute » rapidement transposable et des activités orientées « Snoezelen ». Cette formation pratique cherche à sensibiliser à la communication par le toucher et développer des démarches de confort et de bien-être auprès des bénéficiaires dans le cadre d'activités adaptées.

Public cible

Professionnels soignants, éducatifs et paramédicaux intervenant auprès des aînés ou auprès de personnes en situation de handicap (en institutions, à domicile, …).

Objectifs

- Chercher à développer des démarches de confort et de bien-être auprès des bénéficiaires dans le cadre d'une activité de type « Snoezelen » et par des techniques de massage
- Proposer des idées d'animation autour de la démarche Snoezelen et des techniques de massage
- Sensibiliser à la communication par le toucher et prendre conscience de l'importance du toucher dans la relation à l'autre

Contenu

Le toucher relationnel dans l'accompagnement : éléments introductifs, points d'attention suivant les besoins des personnes accompagnées

Vous avez dit Snoezelen ?

Sensibilisation au concept et expérimentation de sa propre sensorialité

Le Snoezelen dans les structures d'accueil et à domicile : philosophie du concept, pistes d'applications concrètes en fonction des structures présentes, construction d'animations autour de ce concept

Approche de la respiration consciente : techniques respiratoires favorisant le confort et la prévention des tensions corporelles tant pour les bénéficiaires que pour les professionnels

Techniques de massage : le massage minute, le toucher-contact sur personne alitée, le massage crânien

Méthodologie

Apports théoriques et ateliers techniques, démonstration, expérimentation, supports divers (visuels, auditifs, proprioceptifs, olfactifs, …).

Présentation d'applications du Snoezelen selon les milieux représentés par les participants.

Formateur(s)

Barbaix Alison , Goessaert Odile